

塩川タイムズ

健康講座開催

去る五月十四日(土)午後七時公会堂二階大広間にて、健康講座が開催されました。

今年は「認知症のメカニズムと予防対策について」をれんげ草の島田恵美様を講師にお招きして、講演をいただきました。

講演の冒頭には成人の脳の重さ、脳の大部分を占める大脳の重さほどのくらいでしょうか?といったクイズを交えていただいたり、講座を受けた方も参加しながらの講習となりました。

認知症と加齢による物忘れの違いについては、毎日の食事について加齢による物忘れでは何を食べたのか思い出せないが、認知症では食べたこと自体を忘れていて、という点で違いがあります。

その他の認知症の症状として、普

集部者彦
務任正
総行責
編区発中

ホームページQRコード



段自然と使っている洗濯機や炊飯器などがうまく使えなくなることがあります。目に見えない仕組みが理解できなくなります。

家族や身近な人が認知症かもしれないと感じた時に大切なこととして三つの点を挙げていただきました。

- 一、とにかく会話する(関わる)
- 二、早期発見、早期受診、早期対応
- 三、わらうこと



認知症は、誰にでもなる可能性があるある病です。認知症の方への支援に

は症状や困難を理解し、温かく見守り、適切な援助ができる人が社会全体に広がっていく事が大切で、これからの超高齢化社会における課題解決につながるのだと感じました。

体育企画運営部会

体育活動

令和四年度、体育部長を仰せつかりました十八組の玉井芳久です。

新型コロナウイルスも、少しずつではありますが感染者数も減少しており、日々の日常が戻りつつあります。

ここ数年は各行事も中止となり、残念な年が続いていました。今年には善光寺御開帳や諏訪の御柱も開催され、長野県内も賑わいを見せています。

須坂市でも地区のスポーツ行事など行われる予定です。感染対策を万全に行い、スポーツ大会を楽しみたいと思っています。ぜひ区民の皆様のご参加をお待ちしております。

体育企画運営部会

役員・部員名簿

【役職】

- 部長 玉井 芳久 十八組
- 副部長 山岸 恵佐男 四十九組
- 副部長 佐藤 正幸 七十二組

【部員職】

- 区体育部長 玉井 芳久 十八組
- 体育専門委員(二年目) 山岸 恵佐男 四十九組
- 体育専門委員(二年目) 深沢 文 九組
- 体育専門委員(一年目) 青木 和子 百三組
- 体育専門委員(一年目) 永岡 直美 八組
- 分館体育部(二年目) 佐藤 正章 七十二組
- 分館体育部(二年目) 松澤 ひろ子 七十三組
- 分館体育部(一年目) 小川 貴弘 七組
- 分館体育部(一年目) 上澤 縁 九組

塩川町公会堂
障子張り替えなど
メンテナンス

六月一日(水)、塩川町公会堂の第一会議室、第五会議室の障子の張り替え、二階廊下のブラインド交換、二階大広間の障子の張り替え及び入口ガラス戸の戸車交換をしました。
第二、第三会議室の入口の戸車の交換を行いました。



消防団

第六分団二部(塩川町)
機械器具置場内に
棚を設置

須坂市消防団第六分団二部の機械器具置場に新たに棚を取り付け、用途ごとにホースなどを整理して、作業効率が向上しました。



区からのお知らせ

収納部より

【区費収納について】

七月三十一日(日)は第四回目の収納日となります。午前七時から午前九時まで公会堂にて受け付けています。

分納の方は収納袋に区費(二ヶ月分以上)を入れて、隣組長の方にご提出をお願いします。

隣組長の皆様にはお手数をお掛けしますが、収納日時に公会堂までお届けください。

環境衛生部より

【ごみ出しの留意点】

ごみを出す際には、可燃物、プラスチック等に分別し、各種指定袋に入れ氏名をご記入の上、指定された曜日の午前八時までにお出しください。

今後の行事予定

7月10日(日)	6:00 ~	側溝・公園一斉清掃
7月17日(日)	8:00 ~	公会堂清掃(73・74組)
7月25日(月)	14:00 ~	塩川町祇園祭
7月31日(日)	7:00 ~ 9:00	第4回収納日(公会堂)
8月7日(日)	6:00 ~	側溝・公園一斉清掃
8月14日(日)	19:00 ~	盆踊り・こども大会
8月21日(日)	8:00 ~	公会堂清掃(75・76組)