

塩川タイムズ

集部者一
務責任憲
総行責原
編区発原

ホームページQRコード



笑いヨガ健康体操を体験

第127回泉のひろば

6月13日(木)午前9時30分より公会堂第5会議室において塩川町ふれあいサロン「泉のひろば」が開催されました。今回は講師にラフターヨガインターナショナルユニバーシティ認定ラフターヨガティーチャーの水順子さんをお招きし「笑いヨガ健康体操」を体験しました。

笑いヨガとは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたもので、笑ったり深呼吸することで新鮮な酸素が大量に体の中に入りエネルギーが



溢れ、元気になるのが実感できる体操です。ヨガのように難しいポーズもなく簡単に行えます。参加された皆さんは、笑いヨガを体験し、ストレス解消、脳も活性化、気持ちのよいひと時を過ごしました。

塩川町ふれあいサロン「泉のひろば」は民生児童委員さんの企画により開催されています。ふれあいサロンの目的は、元気で生き活きとした生活を送るため、家の中にこもらず外出し、生き甲斐づくりや仲間づく



りの機会を設けるものです。気を遣わず、自由気ままに楽しい時間が過ごせますので皆さんお気軽にご参加ください。

◆ 民生児童委員 ◆

- 小川 秀光 7組 B
- 高野 次男 40組 A
- 大峽 弘子 15組 E
- 藤澤 通子 26組 F

令和元年度 日野ブロック 地域づくり市民会議開催

地域の声を市政に反映することと、共創のまちづくりによる明るい地域づくりを進めるため、市内11ブロックごとに、市長はじめ職員と意見交換を行う会議が行われます。市長や職員と直接意見交換できる有効な機会です。是非ご参加下さい。

日時：7月18日(木)午後7時～9時

場所：日野地域公民館別館

内容：今後の地域づくりの意見交換、市からのお知らせ

第48回日野地区球技大会のお知らせ

スポーツを通じて、日野地区各町相互の親睦交流を深めることと、健康増進と体力づくりを趣旨に、第48回日野地区球技大会が下記日程で開催されます。

◆日時：7月7日(日) 開会式午前8時から

➤ゲートボール VS村山 9:20～ 日野地域公民館

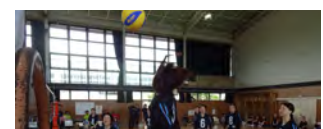
➤ソフトバレー VS村山 10:10頃～ 日野小体育館

➤ソフトボール VS沼目 9:50～ 日野小グラウンド

大会終了後、公会堂で慰労会を予定しています

ソフトバレーとソフトボールは、上位3チームが8月に行われる市の大会へ出場します。参加希望者は、区体育部または体育企画運営部会役員までお問い合わせください。

区民の皆さん、応援よろしくお祈りします。



(写真は昨年の競技の様子)

さつき・盆栽展示鑑賞会

5月30日(土)公会堂第5会議室において、さつき・盆栽展示鑑賞会が開催されました。

「塩川町さつき愛好会」の皆さんや区民の皆さんが丹精込めて育てた、さつきをはじめとした盆栽約20点が展示されました。

日本古来の芸術である盆栽、特にさつきは、花物盆栽の代表とも称され品種も豊富です。色彩が豊かで綺麗な花を咲かせた作品を、会員の皆さんと一緒に、区民の皆さんも会場を訪れ、楽しんで眺めていました。

夕方からは、展示された作品を眺めながら懇親会が同会場で行われ、こちらにも話が花が咲きました。

同会では、新規会員を通年で募集しています。ご希望の方は会長 大橋好夫さん(電話:245-4568)までご連絡お待ちしております。



区からのお知らせ

第4回区費収納日(収納部)

7月31日(水)は第4回目の収納日となります。午前7時〜9時に公会堂にて受け付けています。

分納の方は、隣組長の方にご提出をお願いいたします。隣組長の皆様には、お手数をお掛けしますが収納日時に公会堂までお届けください。

なお、前回までで年間予定の87%が収納できました。改めて皆様のご協力に感謝申し上げます。引き続きのご協力をお願い申し上げます。

粗大ごみの収集を行います(環境衛生部)

【日時】7月27日(土)8時半〜10時半

【収集場所】

日野小プール東側の未開通道路部分

【収集するもの】

- ・燃やせる粗大ごみ(木製家具類等)
- ・燃やせない粗大ごみ(畳板など)
- ・資源となる粗大ごみ(自転車など)

※ただし、粗大ごみとは、高さ、幅、奥行のうち一辺の長さが50センチ以上のものです。これ以外の小型のもの、可燃ごみまたは不燃ごみの収集指定日に出してください。

【出し方】粗大ごみは、1点につき

1枚ずつ粗大ごみシール(50円、スーパードットなど)で購入できます)に氏名を記入して貼り付けて出してください。

詳細は7月の区回覧をご覧ください

※また、スプリング入りマット(ベッ ト)・ソファ等、内部にスプリングの含まれているものは、収集できません。やむを得ず出される場合は、分別して、スプリングを「資源となる粗大ごみ」として出してください。



別から分別したスプリング

町内防犯灯について(総務部)

区で管理している防犯灯は124カ所あります。防犯灯については、切れた電球の付け替えやLED化、新規設置等を行っています。

新規設置の希望がありましたら、予算計画の必要がありますので、区役員までご相談ください。

公会堂のコピー機を新調しました

各種団体でもご利用ください



新調したコピー機

今年度計画に基づき、公会堂のコピー機(白黒)を新調しました。公会堂に入ると右側の事務室に設

置されていますので、各種団体で使用される書類、資料等のコピーにご利用ください。

カッタカタ祭り「塩川いずみ連」参加

7月20日(土)第42回カッタカタまつり踊りの祭典(午後6時〜8時45分)に塩川町有志で

塩川いずみ連として参加します。詳細をお知りになりたい方は、塩川いずみ連代表の田中尚子さん(12組)まで。



(写真は昨年の様子)

今後の行事予定

- 7/ 6(土)19時〜 公民分館盆踊り拡大会議
- 7/ 7(日) 8時〜 日野地区球技大会
- 7/14(日) 6時〜 側溝・公園一斉清掃
- 7/21(日) 8時〜 公会堂清掃(1, 2組)
- 7/25(木)14時〜 塩川町祇園祭、区中間慰労会
- 7/27(土) 8時半〜10時半 粗大ごみ収集
- 8/ 4(日) 6時〜 側溝・公園一斉清掃
- 8/14(水)19時〜 盆踊り・子ども大会
- 8/18(日) 8時〜 公会堂清掃(3, 4組)