

塩川タイムズ

集部者一
務責任者一
総務責任者一
編集責任者一
発行責任者一
原稿

ホームページQRコード



豊かな一年の実りを祈って

〜新緑のなか「祈年祭」が執り行われる〜

平成から令和に時代が替る記念すべき月の4月22日(月)〜23日(火)、熊野神社にて春の祈年祭が執り行われました。祈年祭は、2月の建国祭、9月の例大祭、12月の大祓祭と並ぶ祭事のひとつで、今年一年の五穀豊穰を祈る祭事です。

22日の前夜祭では社殿に燈明が照らされ、氏子総代と区役員が参拝者をお迎えしました。

23日午後には、八幡墨坂神社の山岸孝爾宮司をお迎えして、氏子総代・区役員・農家組合・農業委員・公民分館・民生児童委員等が参列し、最初に養蚕神社、続いて熊野神社本



殿において、五穀豊穰と塩川町の弥栄を祈念しました。



養蚕神社での祝詞奏上



参加者全員で弥栄祈念



区長による玉串奉奠

塩川町の豊かな地域資源を守る会

5月12日(日)9時より、「塩川町の豊かな地域資源を守る会」主催でコキアの植栽を行いました。

耕作者の高齢化等により不耕作農地が見られるようになりました。遊休地が少しでも減らせるよう、土地所有者のご理解を頂き、晴天のなか約500本のコキアを植栽しました。秋には美しい紅葉が見られるでしょう。

【コキア別名/ホウキ草】
草姿が円錐形の整った形で、繊細な茎葉が密に茂り、明るくさわやかな印象を受ける春まき一年草です。観賞期間が長く、同じ形状のまま大きく育ちます。



秋には・・・↓

熊野神社社殿の改修

平成から令和へ元号が変更となる御代替りの記念事業として、傷みの激しかった社殿前面の張替えを実施しました。



新調された社殿前面

育成会・小中PTA合同総会開催

5月6日(月)公会堂にて、本年度第1回育成会・小中PTA支部合同会議が行われました。総会では本年度の育成会事業計画・予算が承認されました。育成会では子どもたちの健全育成のため、様々な活動を計画しています。子ども達が貴重な経験ができるよう、区民の皆様のご理解ご協力をお願いします。

塩川神楽保存会総会開催

5月19日(日)公会堂にて、神楽保存会総会が行われ、本年度事業計画について承認されました。保存会は秋の例大祭での神楽奉納など、伝統継承を担っています。塩川町にとってなくてはならない存在であり、皆様のご支援をお願いします。

須坂市ゲートボールフェスティバル

5月19日(日)、北部運動広場において、須坂市ゲートボールフェスティバルが20町35チームが10ブロック(年齢無制限の部4ブロック、2世代の部6ブロック)に分かれ開催され、塩川町は3チームが2世代の部で参加しました。

五月晴れの下、体調を崩す方もなく無事終えることができ、公会堂での慰労会も大いに盛り上がりました。

熱戦を繰り広げた選手の皆さん、応援頂いた皆さん、大変お疲れ様でした。



試合結果

- 【Aチーム】8ブロック 4位
対上八町B ● 8-13、対福島町A ● 10-10
- 【Bチーム】9ブロック 優勝
対仁礼町B ○ 10-8、対井上町B ○ 14-9
- 【Cチーム】7ブロック 優勝
対本上町A ○ 12-8、対上八町A ○ 13-11



※純アルコール量換算例

5月11日(土)午後7時公会堂にて、健康講座が開催されました。昨年に引き続き須坂市健康づくり課保健師の田村優衣さんを講師にお招きし、今年「お酒との上手な付き合い方」と題して講演をいただきました。講演に先立ち保健補導員さん指導のもと須坂エクササイズ「須坂ドレミDE体操！」で体を動かしました。須坂エクササイズは歌を歌いながら体を動かすため、脳が活性化し認知症予防に効果があると言われています。本題の田村さんの講演では、お酒の飲み方、量などについて周りの人と話し合ったり、新久里浜式アルコール症スクリーニングテストで自分のアルコール依存度の確認をしたりと参加型での講習でした。お酒にはメ

健康講座開催



全員で須坂エクササイズ



今後の行事予定



- 6/ 9(日) 6時～ 側溝・公園一斉清掃
- 6/16(日) 8時～ 公会堂清掃(112, 113, 114組)
- 6/30(日) 分館運営委員会研修旅行
- 7/ 6(土)19時～ 分館運営委員会(公会堂)
- 7/ 7(日) 日野地区球技大会
- 7/14(日) 6時～ 側溝・公園一斉清掃
- 7/21(日) 8時～ 公会堂清掃(1, 2組)
- 7/25(木) 塩川町祇園祭
- 7/25(木) 組長・評議員中間慰労

適正飲酒の10か条

- 1 嬉しく楽しく飲むのが基本です
- 2 食べながら適量範囲でゆっくり
- 3 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- 4 つくろふ 週に二日は休肝日
- 5 やめようふ きりなく長い飲み続け
- 6 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
- 7 アルコール 薬と一緒に危険です
- 8 飲まなぬで 妊娠中と授乳中は
- 9 飲酒後の運動・入浴 要注意
- 10 肝臓など 定期検査を忘れずに



リット、デメリットがあり、飲酒が大事です。適量とは、純アルコール量換算※で男性20g、女性・高齢者10gだそうです。自分の適量を決め、お酒と賢く付き合い「酒は百薬の長」としたいものです。