

# 塩川タイムズ

編集 区総務部  
発行責任者 下川 圀男

## 平成二十九年 「塩川町を考える会」総会の開催

四月二十六日(水)、平成二十九年「塩川町を考える会」の定期総会が開催されました。町内で構成される各種構成団体の長、区長経験者、区役員代表の会員・役員二十四名の内十九名が出席して、二十八年度事業報告及び二十九年度事業計画が承認されました。また、二十九年度役員選出において、会長に竹田慶市さん、筆頭副会長に中村寿勝さんが選出されました。



### 平成28年度事業報告

- ・「考える会」のあり方を基調に検討
- ・塩川区所有の墓地管理について

### 平成29年度事業計画

- ・熊野神社秋季例大祭日程について
- ・その他(狭道路解消等)

## 育成会・小中PTA支部合同総会開催

第一回育成会・小中PTA合同総会が、五月六日(土)に来賓も含め三十一名の参加により開催されました。



今年度事業計画案及び予算案が承認されました。主な事業として、子供みこし・どんど焼き・親子スキーツアー・子育てセミナー・各種球技大会・卒業生を送る会です。多くの皆様に参加いただきました。ありがとうございます。

## 塩川区より

★公会堂入口東側に隣接する坂本様宅の家屋工事のため、公会堂側に足場を立てさせていただきたい依頼がありました。

六月五日(月)から一週間程、自動車の出入りができなくなりますので、ご了承をお願い致します。

## 立入禁止のお願い

四月十七・十八日に市指定天然木「エノキ」の樹勢回復工事が行われました。内容は選定作業をし、主体は土壌改良として、根周りの土壌を柔らかくしました。踏み固めないよう木周辺を立入禁止にしましたので、ご協力をお願い致します。



### 塩川町ホームページ紹介

区の各種行事・情報をご覧できます。  
検索サイト「塩川町ホームページ」  
QRコードはこちらです。



### \* 6月の行事 \*

さつき鑑賞会	9時	2日
水路、公園一斉清掃	6時開始	11日
須坂消防署公会堂点検	9時	13日
泉の広場「カラオケ」	9時30分	15日
公会堂清掃(67組)	6時開始	18日
分館運営委員会研修会	9時	25日

### \* 7月の行事 \*

分館拡大会議	19時	1日
水路、公園一斉清掃	6時開始	9日
公会堂清掃(68組)	6時開始	16日
祇園祭	14時	25日
組長・評議員中間慰労	18時	25日
第4回収納日	7時	31日

須坂市ゲートボールフェスティバル  
三チーム参加 優勝二チーム

五月二十一日(日)北部運動広場に於いて、須坂市ゲートボールフェスティバルが開催され、塩川町は三チーム参加しました。

二十八町三十八チームで、十ブロックに分かれて、各二試合行い順位を決めました。塩川町は二世代の部(六十歳未満と以上の混合)に全チーム出場しました。

炎天下での試合となりましたが、無事終了することができました。ナイスプレーがあり、慰労会も盛り上がる事が出来ました。



塩川町Cチーム 優勝  
7ブロック  
後攻 10-8 福島町2  
先攻 15-7 亀倉町A  
2位 本上町A  
3位 福島町2  
4位 亀倉町A

塩川町Bチーム 4位  
6ブロック  
後攻 14-14 中島町  
先攻 11-25 井上町B  
優勝 野辺町B  
2位 井上町B  
3位 中島町

塩川町Aチーム 優勝  
5ブロック  
後攻 19-7 米持町B  
先攻 8-5 上八町A  
2位 上八町A  
3位 相森町B  
4位 米持町B

選手紹介(敬称略)  
選手の皆様、応援の皆様、ご苦勞様でした。

- |         |         |         |         |        |         |         |          |        |         |         |         |         |         |        |         |         |          |         |         |        |          |         |         |          |
|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|----------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| ⑦ 江村 智美 | ⑥ 傳田 真弓 | ⑤ 井浦 慶久 | ④ 植木 久之 | ③ 原 憲一 | ② 玉井 雄二 | ① 山岸 倉治 | C<br>チーム | ⑨ 田子 香 | ⑧ 木村 益実 | ⑦ 高瀬 英和 | ⑥ 伊藤 守夫 | ⑤ 樋口 睦夫 | ④ 上澤 正茂 | ③ 原 善雄 | ② 塩崎 征夫 | ① 中村 寿勝 | B<br>チーム | ⑥ 山岸 和幸 | ⑤ 竹添 貴宏 | ④ 関 正行 | ③ 上沢 登志江 | ② 玉井 幸代 | ① 加藤 瑞穂 | A<br>チーム |
|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|----------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|



健康講座開催

五月十三日(土)須坂市保健センター保健師六川美里さんより「高血圧の予防と減塩の工夫」の演題で、健康講座が開催されました。

四十名の参加者があり、須坂市の健康課題の特徴は脳血管疾患が全国で高い事です。その原因が高血圧ですので、高血圧の原因と予防について学びました。特に果物等に含まれるカリウムはナトリウム(塩分)を放出してくれます。ナトリウム四〇〇mgが食塩約一gです。一日の食塩摂取量目標は男性八g未満、女性七g未満です。皆様も毎日の食生活で意識して下さい。須坂市で実施している各種健康検診も紹介がありました。

高血圧になる主たる原因

- ・肥満…全体の血液量が増え上昇
- ・塩分…血液中に水を取り込むため血液量が増え上昇
- ・アルコール…交感神経に影響し血管の収縮をおこして上昇
- ・たばこ…ニコチンで上昇ホルモン分泌、交感神経が興奮し血管が収縮で上昇