

回覧

令和5年12月吉日

笑顔いっぱい体操の会代表 田中尚子

令和6年度会員募集

感染予防を徹底し、令和6年度からの会員を募集します。下記をお読みいただき加入されますようお願い申し上げます。

1年間の体操日は、下記の水曜日の午後2時から3時迄です。

(日程で変更のある時は、事前にご連絡させていただきます)。

1月—10日・17日・24日	2月—7日・14日・21日
3月—6日・13日・27日	4月—3日・10日・17日
5月—1日・8日・15日	6月—5日・12日・19日
7月—3日・10日・17日	8月—7日・14日・21日
9月—4日・11日・18日	10月—2日・9日・16日
11月—6日・13日・20日	12月—4日・11日・18日

1・会場 塩川町公会堂 第5会議室

2・内容 ラジオ体操第1第2 貯筋体操 リズム体操等

3・持参するもの 月の研修費 200円
各自で飲物 マスクは個人の判断で

4・各種行事参加
塩川文化祭・須坂カッタカタ祭り・塩川盆踊り子供大会)

5・その他
体操の会へのお問い合わせなどありましたら下記へ連絡下さい
(田中)