

令和5年5月1日

塩川町区民各位

区 長 丸山 勝匡

保健補導員会長 原 富美子

公民分館長 坂口 豊

## 「健康講座」のご案内

寒暖差が厳しい今日この頃、区民の皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、区民皆さまの健康づくり応援のため下記のとおり年一度の健康講座を計画致しましたので、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

ご近所お誘い合わせの上、お気軽にお出掛け下さい。

### 記

1. 日 時 令和5年5月13日（土） 午後7時～
2. 場 所 塩川町公会堂 2階大広間
3. 演 題 「高血圧と減塩について」  
一見えない塩に気をつけて一
4. 講 師 須坂市健康づくり課

管理栄養士 荒井 寿み子 様



# 回 覧

塩川町区民各位様

令和5年4月29日

区長 丸山 勝匡

第一総務 田子 新悟

## 【健康講座】のご案内と訂正

区から配布されました塩川タイムズにおいて、健康講座の日程が5月20日（土）と記載されておりますが、正しくは5月13日（土）となります。

間違って記載してしまい大変申し訳ありません。

5月13日（土）は、たくさんの方にご参加頂きますようよろしくお願いたします。