

回覧

令和4年8月吉日

塩川町公民分館内 笑顔いっぱい体操の会 代表 田中 尚子

新会員募集の体操日のお知らせ

令和4年8月から午後2時からと午後7時30分から老若男女をとはず、新会員を募集します。「そろそろ、身体を動かしたい」、「体操を始めたい」「話が出ないから聞いてほしい」等々の方ご加入下さい。月3回の内1回もOKです。

1・体操日 8月 14時～ 17日 31日 19時30分～10日

9月 14時～ 14日 28日 19時30分～7日

10月 14時～ 12日 26日 19時30分～5日

11月 14時～ 16日 30日 19時30分～2日

12月 14時～ 14日 21日 19時30分～7日

2・活動 リズム体操 ラジオ体操 ドレミ体操 とりとめのない会話他

3・持ち物 マスク(体操していない時つけます)飲み物 費用200円(月)

4. 時間 昼の部 午後2時～3時 夜の部 午後7時30分～8時30分

5. 会場 塩川町公会堂第5会議室 6・連絡先 田中246-4058)

7・その他 雑談して日頃の憂さをはらしましょう。