

回覧

令和4年10月1日

笑顔いっぱい体操の会代表 田中 尚子

笑顔いっぱい体操の会 日程表

10月からの体操日です。夜の参加者がいないので、下記の昼の日に変更になりました。感染予防をしてお出かけくださるようお願いいたします。

10月 5日 12日 19日

11月 2日 9日 16日

12月 7日 14日 21日

お知らせ

- ① マスクをし、飲み物をもってきてください。
- ② 体操内容は無理をしないで、体ほぐしからはじめます。
- ③ 時間は午後2時から3時まで、塩川町公会堂第5会議室で行います。
- ④ 会費は月200円です。
- ⑤ 来年度に向けて、会員を募集中です。公会堂に出かけてみませんか。