

回覧

2021年8月 吉日

塩川区民各位

塩川町 32 期保健補導員
塩川町 公民分館

健康講座開催のご案内

盛夏の候、区民の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、下記により「健康講座」を開催いたしますので、何かとご多忙とは存じますが、皆様お誘いのうえ、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

1、日 時

2021年8月28日(土) 19時から : 塩川町1~55組

2021年9月 4日(土) 19時から : 塩川町56~116組

2、場 所

塩川町公会堂2階大広間

3、講 座 内 容

「高血圧、減塩について」

須坂市健康づくり課

保健師 井上ひろみ

管理栄養士 北島 麻子

4、お 願 い

感染予防のため、マスク着用のご協力をお願いいたします。



©2019日本高血圧学会