



編集兼発行所
須坂市公民館
塩川町分館
発行責任者
坂口 豊
印刷所
佐藤印刷(株)

町 勢
世帯数 1,136戸
人口男 1,320名
女 1,330名
計 2,650名
9月1日現在

交通安全講座

今年も交通安全講座開催を4月28日の午後7時より塩川町公会堂2階にて、須坂市警察署交通課上倉様を講師に迎え開催しました。自動車と歩行者、また最近では自動車と自転車の事故が多発、今年には高齢者の夜間事故が多いことで、安全運転についてDVDの映像を見ながら講義を頂きました。夜間歩いていたり自転車を運転するときは反射材等をつけ、自動車のドライバーがすぐに気づくような物を身につける工夫が大事です。

また参加者からの質問で万が一高速道路に間違っって逆走したらどうしたらいいですか？と言う質問があり、もし高速道路で逆走してしまつたら慌てずに高速道路には待避所が設けられているのでそこで待機して警察に連絡してくださいとのことです。

また塩川町には危険な道路・交差点などがあり信号機や横断歩道や歩道橋を設



置してもらえればと思う箇所があちこちにありますが、すぐにはなかなか出来ないらしく本当に必要な調査が必要で時間にならないように回りをよく見て、車の運転は常にかもしれない運転を心がけて運転、自転車も同じく周りの状況をみて安全運転をしていきましよう。



健康講座

令和5年5月13日土曜日夜7時より公会堂2階大広間にて健康講座が開催されました。須坂市健康づくり課管理栄養士荒井寿み子様を講師に迎え健康講座が開催されました。今年のテーマは高血圧と減塩について須坂市は高血圧の人が多く、三人に一人の割合で高血圧だそうです。若い人は調味料、高齢者は漬け物が原因で高血圧になっているとのことです。日頃から血圧を測る習慣をまた調味料はかけるよりつけるといった工夫が大事です。

料理を作る時のポイント「こうやさん」
香辛料 うまみ やくみ さんみ で減塩を心がけて野菜類 果物 魚 乳製品 豆類などを多くとりいれた食事を心がけてくださいと指導されました。大変勉強になりました。



運営委員会研修会

6月4日(日)、4年ぶりとなる運営委員会研修会が開催されました。今回は、初の試みとなる「体験型」の研修会として31名の参加者とともに「ポッチャ」を楽しみました。社会福祉協議会助け合い起こし推進係より3名の講師をお迎えし、3名ずつのチームで各チーム4試合の実戦を行いました。ルールは簡単でどなたでも参加できますが、「簡単なようで難しい」ところに魅力があり、とても盛り上がるスポーツです。好成绩のチームはなんと全勝！今後も体験会の企画があるかもしれませんので、ぜひご参加ください。

日野地区球技大会

6月18日(日)、日野地区球技大会が開催され、日野小グラウンド、日野地域体育館、ゲートボール場において暑い中、熱い試合で盛り上がりました！

ソフトバレーボールは沼目町との決勝戦をストレート勝ちし見事優勝！

ソフトボールは1回戦八重森町を制し、高梨町との決勝は接戦を繰り広げましたが、惜しくも敗れ準優勝となりました。

ゲートボールは、各町との連合チームで戦い、1勝1敗の予選敗退となりました。優勝を飾ったソフトバレーボールは、7月9日(日)に開催された市の大会に日野地区代表として出場し、団結力ある試合の結果3位の成績を納めました。

熱戦を繰り広げてくださった選手の皆様、応援に来ていただいた皆様、大変お疲れ様でした。



盆踊り・子供大会中止

令和5年8月14日に4年振りに開催する予定の塩川町盆踊り大会でしたが、8月10日の気象庁の発表によると台風7号が8月14日にかけて静岡県に上陸する可能性が予測され、そうなると長野県須坂市は暴風域に入る可能性が高く盆踊り・子供大会を開催するにはリスクが高く安全を担保する事が出来ないと判断し中止と致しました。直前の中止だった為13日の午後、塩川町の町内を拡声機を使い車で回り中止のお知らせをして回りました。大変お騒がせしました。



リレー日記

自然が豊かで人が温かい町、塩川。

我が家の周りには畑があり、朝目が覚めるとカッコウや山鳩の鳴き声が響き渡り、引越してきた当時の私には新鮮でした。あれから20年以上、その変わらない自然の音色に今でも癒されています。

子どもたちが小学校の頃は、近くの長者公園で野生児のように遊ばせて頂き、皆様に見守られながら安全な場所でも伸び伸びと過ごす事が出来ました。塩川の友人のブドウ畑でナガノパープルを初めて食べた日、その甘さに驚きました。その頃から始めたジャム作りは私の季節限定の趣味になり、欲張って作るジャムは、毎年のように冷凍庫を占領しています。

ご近所付き合いも良く、雪の季節の道路の雪掻きは、出来る時に出来る人がというお互い様の心が温かく、寒い冬にぼかぼかとした気持ちになるのです。

こうして振り返ってみると、塩川町って、平凡だけれど素朴で素敵な町だと改めて感じます、ご縁があつて越して来たこの町で、温かい気持ちを忘れずに、これからも元気に暮らしたいと思います。

89組 富士 恵子